

「前線人員:調適壓力與情緒」研討會

“Managing Stress and Emotions for Frontline Staff” Seminar

日期:	2017年3月7日(星期二)
時間:	上午9:30 – 下午12:30 (登記時間: 上午9:15)
地點:	九龍塘達之路78號香港生產力大樓4樓會議廳
講者:	思能智培訓中心資深培訓及策略顧問 - 卞偉東先生
語言:	廣東話

研討會概覽:

- 認識、了解、克服三大負面情緒；
- 簡易有效處理負面情緒四步曲；充份發揮正面情緒的力量及正能量；
- 極速減壓技巧 – 如何快速回復自然、平靜、輕鬆狀態；
- 如何轉化工作壓力為正面動力；培養服務團隊 EQ 情緒商數、做高 EQ 管理人；
- 建立個人「快樂秘笈」，全面提昇幸福感及快樂感

報名表格 (傳真至 2807-6360)

截止報名日期: 2017年2月24日(星期五)

(請以英文填寫方便登記)

公司名稱: _____

聯絡人姓名: 先生/女士 _____ 職銜: _____

電話號碼: _____ 傳真號碼*: _____

電郵地址*: _____

*必須填寫以便發出確認通知。

	費用 (每位)	預留座位數目	總額 (HK\$)
QTSA 會員	首位免費 (額外報名者每位 \$200)		
非 QTSA 會員	\$400		

參加者資料: (4 位以上歡迎另紙書寫)

1). 參加者: 職銜:	2). 參加者: 職銜:
3). 參加者: 職銜:	4). 參加者: 職銜: