

地球の歩き方



香港政府観光局

aruco

香港

Hong Kong



世界一の  
キラッキラ夜景☆

旅好き女子のための  
プチぼうけん応援ガイド

特別版

HONGKONG

ネイホウ!

メチャうま  
飲茶&麺♡

街歩き&アートも!  
最旬香港を満喫

Gakken



# 3分でわかる！ 香港かんたんエリアナビ

香港は面積1,114km<sup>2</sup>、東京都の約半分の広さ。  
九龍半島と香港島を合わせた主要エリアと中国大陸につながる新界、  
およびランタオ島をはじめ、大小多数の島々からなる。  
エリアの位置と雰囲気をつかんだら街歩きをスタート！



香港島南部のレジャースポット  
**赤柱&香港オーシャンパーク**  
スタンレー・&ホンコンオーシャンパーク

香港島南部のレジャーエリアには、買い物や食事が楽しめるリゾートタウンの赤柱とテーマパークの香港オーシャンパークがある。

レトロな雰囲気を今も残す  
**A 西環**  
サイワン

古き良き香港情緒を漂わせる下町。ここ数年、おしゃれなカフェやレストランが続々登場している。レトロとモダンが交錯する注目エリア。

香港らしい老舗街に新たな表情  
**B 上環**  
シオンワン

香港でも古くから栄えた下町。漢方薬や海産物などを扱う老舗が多い。太平山街のPOHOと呼ばれるエリアも魅力的。

銀行や大企業が集中するオフィスタウン  
**C 中環**  
セントラル

経済の中心地であり、高級ブランドのショップも多く、国際的な雰囲気。山側にはレストランやバーが並ぶ蘭桂坊とSOHOがあり、夜遊びも楽しめる。

オールド&ニューが隣り合う  
**D 灣仔** ワンチャイ

香港會議展覽中心を核とした海側と古い建物が残る山側。駅近くには注目のレイトン・アベニューや星・月・日街があり、若者を中心に人気。



観光名所も多い香港No.1の繁華街  
**尖沙咀**  
チムサアチョイ

南北に縦断するネイザン・ロードを軸に、ホテルやショッピングモールなどが密集する繁華街。海沿いのプロムナードからは香港島サイドを一望できる。

活気あふれるダウンタウン  
**油麻地&旺角**  
ヤウマティ&モンコック

2大ナイトマーケットの男人街と女人街をはじめ、ローカルムード満点の下町エリア。旺角は深夜まで活気にあふれる町。

下町パワー全開のにぎやかタウン  
**J 深水埗&荔枝角**  
 Sham Shui Po & Lai Chi Kok

路上に服や雑貨の露店が並ぶ深水埗。工業ビルが建ち並び、衣料問屋が多い荔枝角。ローカルな下町エリアだがカフェが開店するなど変化しつつある。

華やかなショッピングタウン  
**E 銅鑼灣** コースウェイ  
ベイ

デパート、ショッピングモールなどが密集する香港島イチのショッピングタウン。レストランも多い。東京でいえば渋谷。

トラムが走るローカルな下町  
**F 北角** ノースポイント

市場の中を走るトラムは香港名物のひとつ。茶餐廳や酒屋など個人経営の店が多く、歴史のある劇場などもあり、ローカルな体験が楽しめる。

注目を集める文化エリア  
**K WestK** ウェストケ

現代視覚文化美術館のM+や香港故宮文化博物館など話題のスポットが誕生。中国の伝統演劇を上演する戯曲センターなどもある文化エリア。

空港がある香港最大の島  
**大嶼山** ランタオ島

島の北側には香港国際空港、北東部には香港ディズニーランド・リゾートが。豊かな自然に恵まれた島内には、ハイキングコースも多数。



# aruco 最旬 TOPICS

ニューオープンやリニューアルなど  
ワクワクする話題いっぱい!の香港。  
最新情報をまとめてお届けします♪



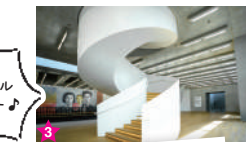
## 1 アジア初の現代視覚文化美術館 「M+」でアートに浸る!

20世紀と21世紀のビジュアルカルチャーに特化したアジア初の美術館。33のギャラリーや映画館のほか、レストランやカフェ、ピクトリア・ハーバーを一望できるルーフガーデンなどもある。

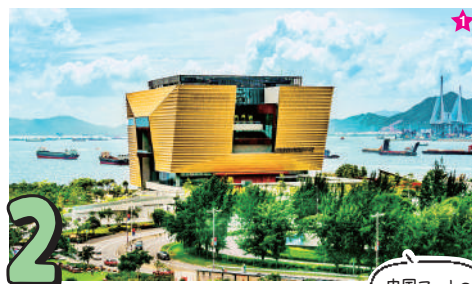
九龍・西九龍

▲西九文化区博物館道38號 ☎2200-0217  
●10:00~18:00、全~22:00 (入館は閉館の30分前まで) ④月、旧正月2日間 ④大人120HK\$ (特別展は別料金) ④MTR九龍駅C1、D1またはE4、E5出口より徒歩約10分 ④www.mplus.org.hk

1. 視覚文化作品を収蔵・展示
2. 総面積は6万5000㎡にも及ぶ
3. アトリウム 4. オリジナルグッズが並ぶショップも



ビジュアルカルチャー♪



## 2 北京・故宮博物院のお宝を鑑賞 「香港故宮文化博物館」

中国陶磁器のコレクションをはじめ、権威ある北京の故宮博物院から貸し出された900点以上のアート作品を展示。M+などがある西九龍文化地区の西端に位置している。2022年7月開館。

中国アートの宝庫です♪



九龍・西九龍

▲西九文化区博物館道8號 ☎2200-0217 ●10:00~18:00、全・土・祝~20:00 (入館は閉館の1時間前まで) ④月 (祝日は開館)、旧正月2日間 ④大人90HK\$ (特別展は別料金) ④MTR九龍駅E4、E5またはC1、D1出口より徒歩約10分 ④www.hkpm.org.hk



1. 新たな必見スポット
2. 世界有数の陶磁器コレクション
3. 清の6代皇帝、乾隆帝が着用したローブ

## 3 レトロとモダンがMIX 「中環街市」でショッピング♪



市場の象徴♪赤ランプ

1939年に建造の香港島セントラルの元生鮮マーケットがショッピングやグルメを楽しめるスポットに生まれ変わった。レトロな雰囲気漂う館内には、カフェやスイーツ店、雑貨などを扱うショップが並ぶ。昔ながらの伝統菓子、調味料などはおみやげに最適。

香港島・中環

▲皇后大道中93號及德輔道中80號 ☎3618-8668 ●10:00~22:00 ④店舗により異なる ④店舗により異なる ④MTR中環駅C出口より徒歩約5分 ④www.centralmarket.hk



1. 香港の市場を彩る赤いランプ
2. 築80年以上の歴史をもつ
3. 雑貨店もノスタルジックな香港を演出

## 4 開園20周年イベント開催中♪ 「香港ディズニーランド」を楽しもう!

世界初・最大規模の『アナと雪の女王』をテーマにしたエリア「ワールド・オブ・フローズン」やナイトタイム・スペクタキュラー「モーメンタス」が人気の香港ディズニーランド。2025年6月28日から1年間かけて開園20周年イベントの「最高にマジカルなパーティー」を開催中。ショーやパレード、「モーメンタス」だけでなく、グルメやグッズも20周年記念のパーティースタイルになっているのでお見逃しなく!



## 5 パンダ好きは大注目! 大型テーマパーク 「香港オーシャンパーク」

2024年8月に双子の赤ちゃんが誕生し、香港はパンダブームに沸いている。現在計6頭のパンダがいる「香港オーシャンパーク」は、遊園地や水族館、動物園がある大型テーマパーク。隣接する「ウオーターワールド」では27のアトラクションが楽しめる。

香港島・香港仔

▲海洋徑33號 ☎3923-2323 ●10:00~19:00 (季節により変動) ④無休 ④498HK\$ (ウオーターワールドは別料金、季節により変動) ④MTR海洋公園駅下車すぐ ④www.oceanpark.com.hk/jp



1. 双子のパンダ、「加加 (ジャジャ)」と「得得 (ディディ)」
2. 山頂エリアには絶叫マシーンが
3. 「ウオーターワールド」のスライダー

スリリングなスライダーも

## 6 新車両登場 & 駅がリニューアル 「ピークトラム」で絶景眺めにGO!



山頂のビュースポットへといざなうピークトラムがアップグレードして2022年8月運行再開。車両や設備、駅などが装いに生まれ変わった。また、乗車定員が増え、待ち時間も大幅に短縮されるなど利便性も向上した。

香港島・中環

▲2522-0922 ●7:30~23:00 ④無休 ④大人片道76HK\$、往復108HK\$ ④MTR中環駅A2出口より徒歩約13分 ④www.thepeak.com.hk/ja



1. 車両はスイス製。約1.4kmを10分ほどで運行
2. 広い窓と天窓から景色を堪能

急勾配でドキドキ体験!



幻想的な世界観にうっとり♪  
1. マジカルなショーが20周年記念にバージョンアップ 2. 「ワールド・オブ・フローズン」 3. 史上最大のパレード「フレンドスタディック!」



島部・ランタオ島

▲大嶼山香港迪士尼樂園度假区 ☎3550-3388 ④無休 ④A.J.M.V. ④MTR迪士尼駅よりすぐ ※営業時間とパーク・チケット料金詳細は公式サイトで確認 ④www.hongkongdisneyland.com/ja



# 夜景といえばココ！ ぜったい見るべきテッパン4大スポット

香港を一望するビクトリア・ピークや、ウオーターフロントの水面に映る摩天楼の瞬きに思わず歓声をあげちゃうこと間違いなし！ 高さも角度も楽しみ方も多彩な夜景の人気定番スポットをご紹介します！



## テッパン 2 夜景だけじゃない！サンセットも超美景！ オーシャンターミナルデッキ

海運観覧/Ocean Terminal Deck

オーシャンターミナルデッキは、ビクトリア・ハーバーを挟み、香港島と九龍半島の絶景を堪能できる。香港一日の美しいスポットとしても人気。

九龍／尖沙咀

▲廣東道海港城海運大廈新擴建大樓  
☎2118-8666 ●7:00～24:00 ④無休  
④無料 ④MTR尖沙咀駅A1またはC1出口より徒歩約13分 ④URL www.harbourcity.com.hk



最旬  
エリア

高さ★  
絶景★★★★  
人気★★★

## テッパン 3 注目の穴場的スポット！ WestK 海濱長廊

WestK Waterfront Promenade

アートやパフォーマンスが勢揃いした注目の新エリア「WestK」。感性が刺激される展示やグルメのほか、夜景を楽しめるスポットも。世界有数のスカイラインが一望できる。

ココも  
check!

アートパークで  
見るサンセット

海濱長廊（プロムナード）に接する芝生スペースがアートパーク（藝術公園）。雲間気満点の注目スポット



開放的なパブリックスペースをのんびり歩いてパノラマの夜景をひとり占め

九龍／西九龍

▲西九文化區 ●24時間 ④MTR九龍駅C1、D1またはE4、E5出口より徒歩約11分 ④URL www.westk.hk/en

## テッパン 4 キラキラ度MAX！ 尖沙咀プロムナード

高さ★  
絶景★★★★  
人気★★★★

尖沙咀海濱花園/Tsim Sha Tsui Promenade

ウオーターフロントからの夜景の魅力のひとつは、水面に反射する色とりどりの光が幻想的なこと。目の前のパノラマビューに素直に感動できる！

九龍／尖沙咀

④MTR尖東駅またはP2出口より徒歩約5分



プロムナードにある「アペニュー・オブ・スターズ（星光大道）」は香港映画界で活躍した人物の手形プレートが設置されている観光名所



ココも  
check!

音と光のショータイム

毎日20:00から約10分間にわたって繰り広げられる音と光のマルチメディアショー。世界最大の定期開催されているライトアップショー

シンフォニー・オブ・ライツ/  
Symphony of Lights  
九龍／尖沙咀  
☎3848-4122 ●20:00～約10分間  
④無休（悪天候の場合は中止） ④無料  
④URL www.tourism.gov.hk/symphony

WestK  
ビクトリア・ハーバー沿いの遊歩道から香港島を望む最旬の絶景スポット

環球貿易  
廣場(ICC)  
香港一帯の118階建て。101～118階にはホテルや飲食店が

中環中心  
16角形のビルの壁面に埋め込まれたネオンが紅色に変わる

国際金融中心・  
第二期(Two IFC)  
88階のビル全体がライトアップ。上部の装飾が王冠のように輝く

中環廣場  
約70mの尖塔の明かりが時間帯で変化する。46階は無料の展望スペース

中銀大廈  
紙幣デザインに採用されるビル。点滅する幾何学的な明かりが見もの

### 夜景観賞のポイント

夕暮れ時から街中に明かりがともり始める18:00くらいが狙い目。曇りの日はクリアな夜景は期待薄。人気スポットは日暮れ前から多くの人が集まるので、日没時間や天候をチェックしてスタンバイを。

## テッパン 1 大パノラマをひとり占め！ ビクトリア・ピーク

高さ★  
絶景★★★★  
人気★★★★

### スカイテラス428

凌霄閣摩天台428/Sky Terrace 428  
ビクトリア・ハーバーを挟む香港の街を見下ろすビクトリア・ピークからの夜景は期待を裏切らない美しさ。大パノラマが待っている。

香港島／山頂

☎2849-0668 ●10:00～22:00、土・日・祝8:00～ ④75HK\$（ピークトラム乗車券とセットは往復168HK\$、片道136HK\$） ④ピークトラム山頂駅より徒歩約2分



ココも  
check!

盧吉道からの絶景も大人気

盧吉道は日没後は暗いので、ひとりではなく、何人かで行くようにしたい。暮れゆく街や海の景色もおすすめ



ミニの屋上から  
標高428mの展望台











# 指さし注文一発OK!! 必食点心カタログ23

香港グルメで絶対外せないのが飲茶。  
食べておきたい定番点心23と飲茶のルールをご紹介します。  
カンタン指さしオーダーで飲茶タイムを満喫しちゃおう☆

## 必食超定番3



撮影：倫敦大酒樓

## 食事系

鹹点  
ハムディム

・ニ蒸す、・ニ揚げる、  
・ニ焼く、  
・ニオープン焼きの  
4つの調理法がある

### ハーガウ 蝦餃



エビ入り蒸し餃子。人気No1の点心。  
透き通った浮き粉の皮に包まれた  
プリプリのエビがおいしい。

### シウマイ 焼賣



ポークシュウマイ。肉のうま味が味  
わえる。卵黄入りの黄色い皮が特  
徴。日本人に人気の高い点心。

### チョンファン 腸粉



ライススクープ。中身はエビや叉焼  
など、バリエーションがある。つる  
んとしたやさしい食感。

### ライウゴッ 荔芋角



タロイモのコロケ。タロイモに豚  
ひき肉を入れ、マッシュして作った  
コロケ。サクサクとした衣が美味。

### ハムソイゴ 鹹水角



もち皮の揚げ餃子。中身はエビや  
ひき肉。内側はもちもちとした食感  
で外側はカリッ。皮はちょい甘。

### チョンギョ 春巻



春巻。豚肉やタケノコ、シイタケな  
どを皮で包んで揚げている。小さめ  
サイズなので食べやすい。

### チャーシュー 叉焼酥



叉焼パイ。甘味噌で煮込んだ叉焼  
を、パイ皮で包んでオープンで焼き  
上げている。

### ロウバゴウ 蘿蔔糕



ダイコン餅。もち米粉にダイコン、  
干しエビ、中華ハム、ネギを混ぜて  
蒸し、両面を焼いた点心。

### クォーティッ 鍋貼



焼き餃子。パリッと焼き上げた餃  
子。皮は厚め。飲茶では、蒸し餃子  
のほうがポピュラー。

### ンガウヨック 牛肉球



牛肉シュウマイ。皮に包まれてい  
ないがシュウマイ。クワイのシャキ  
シャキした歯触りと香葉がアクセント。

### ガウチョイジン 韭菜蒸餃



ニラ餃子。透き通った皮からニラと  
エビが見える。野菜いっぱいできさ  
っぱりとしたヘルシー系メニュー。

### シージャツホン 鼓汁鳳爪



鶏足先の蒸し物。豆鼓とオイスター  
ソースで味付けした鶏の足。コー  
ゲンたっぷり。

### ケウジャウファン 潮州粉果



潮州スタイルの蒸し餃子。豚肉や  
エビ、ピーナッツなどを包んでいる。  
コロっとした形がキュート。

### チャーシュー 叉焼飽



叉焼まんじゅう。甘めのたれで煮た  
叉焼を皮で包んで蒸し上げている。  
アツアツをほおばりたい。

### 知っ得 1

#### オーダー方法は2通り

以前はワゴン式の飲茶が多かったが、現在はオーダーシートに注文数を記入して店員に渡す方法が主流。食べたいものを注文できることと、できたてのアツアツが食べられることが人気の理由となっている。

### 知っ得 2

待ってるよ!

#### 飲茶タイムは?

ほとんどの店ではランチの時間の12:00~14:30頃が飲茶タイム「午茶」となる。また、「早茶」(7:00頃~)、「下午茶」(~17:00頃)にも点心を提供する店もある。13:00~はオフィスの昼休みと重なるので早めに入店しよう。

### シンジョク 鮮竹卷



湯葉巻き蒸し。豚肉やエビ、シイ  
タケなどの具を湯葉に包み、オイ  
スターソースと醤油で味付けして蒸す。

### ノーマイ 糯米雞



ちまき。鶏肉や貝柱、シイタケな  
どが入った炊き込みご飯をハスの葉  
で包んで蒸してある。香りもいい。

### パイゴワッ 排骨飯



スベアリブのせご飯。豚のスベアリ  
ブを蒸したものと鳳爪(左上)をの  
せて蒸したご飯。ボリュームあり。

## スイーツ系

甜點  
ティムディム

甘いデザート系点心もバリエーション豊か。  
定番スイーツ点心を  
食べ比べてみたい。

### ダーン 蛋撻



エッグタルト。サクサクのタルトの  
中にやわらかい卵プリンが入ってい  
る焼き菓子。人気のデザート。

### マールイ 馬拉糕



蒸しカステラ。小麦粉と卵、黒砂糖、  
バターを混ぜて蒸している。ほんの  
り甘くてやさしい味わい。

### ジンジュ 箭猪奶皇飽



ハリネズミ型のカスタード入り揚げ  
まんじゅう。こうした創作点心は、  
各店のオリジナル。

### モンゴボウ 芒果布甸



マンゴープリン。マンゴー、卵、ミ  
ルクで作っている。香港スイーツの  
代表であり、王様でもある。

### 原個椰皇 燕窩燉鮮奶



つばめの巣入りココナッツミルク。  
美白効果があるという女子向きス  
イーツ。大きめなのでシェアして。

### ホンダウ 紅豆沙



アズキ汁粉。日本のお汁粉より甘  
さ控えめで、さらさらとしている。  
干しミカンの皮(陳皮)入り。

### 知っ得 3

#### お茶のサインを覚えよう

飲茶に欠かせないのがお茶。席に着いたらまず、お茶の種類を聞かれるので、普洱茶や鉄観音茶など、飲みたいお茶を伝える。お茶はポットで出てくる。なくなったらフタを少しスラしておくのが、「お湯を注いで」というサイン。





ローストグースや叉焼のごちそうランチ

## 甘牌燒鵝

ガム・バイ・シウゴン

焼味

「舖記酒家」の3代目、甘崇轅さんが経営。ミシュランの1つ星を獲得し続けている。先代から受け継いだ名物のローストグース目当ての客が絶えない超人気店。叉焼もおすすり。

香港島／灣仔

◆軒尼詩道226號 寶華商業中心地舖  
☎2520-1110 ●11:30～21:30 (売り切れ次第閉店。ランチセットは平日のみ。～14:00) ◎無休 ◎サ10%  
◎AM.V. (250HK\$～) ◎36 ◎MTR  
灣仔駅A4出口より徒歩約3分  
URL www.krg.com.hk



ガチョウ肉の  
うま味を  
味わって

ローストグースの魅力はクリスピーな皮とジューシーな肉にある。焼鵝雙拼焼味飯70HK\$。ランチセットは55～120HK\$

必食!

# 香港ローカルグルメ & 個性派カフェ巡り

香港人が愛してやまない  
行列しても食べる価値あり!  
美味を堪能したら個性派



ツウは  
味変!

行列覚悟で  
来ね

2種盛りの焼味雙拼飯  
58HK\$も人気

定番ローカルフードたち。  
の人気店をご紹介。  
カフェでブレイクタイムを。



焼きたてに  
遭遇したら  
ラッキー♪

濃厚な  
港式奶茶

芸能人にも愛される老舗

## 祥興咖啡室

チョンビンガーフェーサツ

茶餐廳

1951年開業。高級住宅地にあり、スターも来店する。看板商品の菠蘿包 (パイナップルパン) は、港式奶茶 (香港式ミルクティー) との相性もバツグン。ハムやチーズなど具材を挟んだパイナップルパンも人気メニュー。

香港島／跑馬地

◆奕蔭街9至11號地下 ☎2572-5097 ●7:00～16:45 (フードが売り切れ次第閉店) ◎無休 ◎不可 ◎72  
◎MTR跑馬地總站より徒歩約3分

朝から焼き上げる菠蘿包にバターを挟んだ金獎菠蘿油19HK\$と香濃奶茶23HK\$。菠蘿包の皮はサクサク、生地はふわふわ。ファンが多いものなずける。



跑馬地行きトラムの終点から近い。店内には、芸能人のサインが。映画のロケにも使われた。

## 香港ローカルグルメ



魚のあらと  
豚肉のハーモニ  
が美味

生滾皮蛋瘦肉  
粥44HK\$は不  
動の人気

生滾魚腩粥+肉丸63HK\$。  
魚と肉のいいとこどりの組み合わせ

市場の人気店。朝食におすすめ

## 妹記生滾粥品

ムイゲイサングワンジョッピン

お粥

街市の中にあるフードコート、熟食中心にあり、ローカル度は高いが日本語メニューがあるから安心。毎日6時間かけて炊くお粥と、新鮮な素材に定評がある。

九龍／旺角

◆花園街123A號 花園街市熟食中心3樓 No.12 ☎2789-0198  
●7:00～15:00 ◎火、旧正月数日間  
◎不可 ◎40 ◎MTR旺角駅  
B2出口より徒歩約3分 ◎URL  
facebook.com/mukee80



お粥はおまかせ!

エビ雲呑麵の老舗

## 麥文記麵家

マックマンゲイサング

麵



雲呑麵には  
赤酢も合う

麵の屋台からスタート、今でもご飯物は扱わずに麵だけを提供。干し魚などを使ったコクのあるスープも美味。

上湯雲呑麵46HK\$。エビだけの雲呑とコシの強い全蛋麵が美味

九龍／佐敦

◆白加士街51號地下 ☎2736-5561  
●12:00～翌0:30 ◎旧正月、端午節、  
中秋節 ◎不可 ◎60 ◎MTR佐  
敦駅C2出口より徒歩約3分  
◎URL www.mmk.hk



プリップリの  
エビ雲呑が  
醍醐味!

フードも人気のおしゃれカフェ

## NOC Coffee Co.

エヌオシー・コーヒー・コー

カフェ

店名の「NOC」とは「Not only coffee」。おいしいフードと上質のサービスと雰囲気を楽しむカフェを意味している。コーヒー豆は独自で焙煎、オリジナルブレンドで提供。広々とした店内でゆったり過ごせる。

香港島／西營盤

◆德輔道西321號 瑞敬地下4號舖  
☎3611-5300 ●8:00～18:00  
◎無休 ◎AM.V. ◎64 ◎MTR  
西營盤站B3出口より徒歩約5分  
◎URL noccoffee.com



イチオシ  
フード



ビーフコボウル138HK\$



アボカドトースト58HK\$。サワリ種のパンを使用。素材本来のよさを味わえる。左上はフラットホワイト42HK\$



## 個性派カフェ



漢方薬店がレトロなカフェに

## 大和堂咖啡店

ダーイウオンドガーフェイディム

カフェ

1920年から2012年まで営業していた漢方薬店が2018年にカフェとして再生。医療用キャビネットや金属製シャッター、木製ベンチなど、ノスタルジックな空間。往時の面影が感じられるカフェでゆるりとした旅時間を楽しんで。

九龍／九龍城

◆九龍城街市對面24號地舖  
☎2623-2006 ●8:30～18:00  
◎旧正月2日間 ◎AM.V. ◎22  
◎MTR宋皇臺駅B3出口より徒歩約1分  
◎URL www.taiwotang1932.com

日本抹茶鮮奶52HK\$ (左)、自家製班戟配雞絲夏日莓果及果醬78HK\$ (右)



フードも  
美味♪







木仏さまとご対面

# ドキドキ ワクワクの 空中散歩

香港駅から約30分、ランタオ島の東涌駅に到着。  
ここからケーブルカーに25分乗って高さ34mの  
巨大な大仏さまとご対面。心が清められる?

**昂坪360**  
ゴンビン360 /  
NGONG PING 360  
アジア最長の複線ケーブルカー  
ゴンビン360は、ケーブルカーと  
仏教文化のテーマパーク、ゴン  
ビン・ビレッジを含む観光スポッ  
ト。新登場の「クリスタル+」は  
キャビンの床だけでなく、側面も  
上から下まで強化ガラスになり、  
視視率は80%以上。ますますス  
リリング度がアップ!

島部 / ランタオ島  
▲大嶼山昂平 3666-0606 ●10:00  
~18:00 回無休 回片道205HK\$、  
往復295HK\$、クリスタルキャビン片道  
240HK\$、往復365HK\$ 回A.D.J.M.  
V. 回www.np360.com.hk/jp



香港国際空港  
東涌駅  
寶蓮寺 大嶼山  
(ランタオ島)  
香港島  
東涌へのアクセス  
MTR東涌線を利用。始発駅の香港駅から  
の利用がわかりやすい。東涌駅は終点、所  
要約30分。  
東涌駅からのアクセス / 昂坪360  
ケーブルカー 昂坪360の乗り場へはMTR  
東涌駅B出口より徒歩約5分。



**心経簡林**  
サムギンカーラム /  
Wisdom Path  
島部 / ランタオ島  
回入場無料 回ケーブルカー 昂坪駅より徒歩約  
15分、大仏前より昂坪茶園餐廳を経て徒歩約  
10分 回www.tourism.gov.hk/wisdompath  
※改修工事のため、2026年の第4四半期まで  
一時閉鎖中。最新情報は上記URLにて確認  
ください。

## 寶蓮禪寺

ボーリンシムジー /  
Po Lin Monastery  
巨大な大仏とご対面  
ランタオ島最大の観光スポット。世  
界最大の野外座仏、天壇大仏が鎮座  
する。大仏さまの手前には古い町並  
みを再現したゴンビン・ビレッジが  
あり、ショップやグルメスポットも。

島部 / ランタオ島  
▲大嶼山昂平寶蓮寺 2985-5245  
●9:00~18:00(大仏10:00~17:30)  
回無休 回入場無料(展示館は有料)  
回ケーブルカー 昂坪駅より徒歩約5分  
回www.plm.org.hk



## 香港1日 aruco的 モデルコース

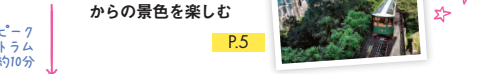
お粥に飲茶、広東料理……。観光 & ショッピング、  
ゴージャスな夜景も欲張って楽しめ、  
arucoのモデルコースをご案内!

王道コースを巡って香港を楽しんじゃおう!

8:20 「祥興咖啡室」で朝食 P.13



9:30 「ピークトラム」  
からの景色を楽しむ P.5



10:00 「ビクトリア・  
ピーク」で  
朝の気を取り込む P.6



11:15 「トラム」に  
乗って「中環街市」  
へGO



11:30 「中環街市」  
をぶらぶら P.4



20:00 「スターフェリー」に  
乗って景色を  
見ながら  
香港島へ戻る



21:30 「ルーフトップバー」で  
香港ナイトに乾杯



12:30 「六安居」で点心ランチ P.9



14:00 「M+」と「香港故宫文化博物館」で  
アート鑑賞 P.4



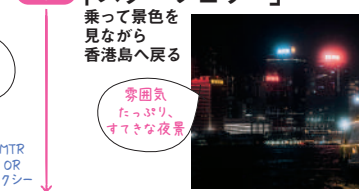
18:30 「六公館」の  
広東料理でゴージャスディナー P.8



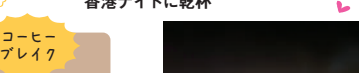
20:00 「シンフォニー・  
オブ・ライツ」を  
観賞(尖沙咀プロムナード) P.7



20:30 「スターフェリー」に  
乗って景色を  
見ながら  
香港島へ戻る



21:30 「ルーフトップバー」で  
香港ナイトに乾杯



スーパーで  
こんなおみやげ  
買っちゃいました

有名ブランド  
の缶入りミル  
クティー。18HK\$

李錦記のチュ  
ーブ式オイス  
ターソース。19HK\$

絵付きでかわ  
いいうす手のテ  
ィッシュ18個  
入り。26HK\$

黒糖  
wellcome

黒糖  
wellcome

黒糖  
wellcome

コーヒー  
プレイク

NOC Coffee  
Co. P.13

ユンシェウゴウ  
軟雪糕  
販売車で売  
るソフトク  
リーム。13HK\$

これ  
も  
必  
食!

車を見たら  
BGET!

ロマンチック  
な時間  
に  
ドキドキ

浪漫  
チック  
な時間  
に  
ドキドキ



旅立つ前に  
まずチェック!

# ざっくり知りたい! 香港基本情報



## 日本からの 飛行時間

約3時間~約5時間

(札幌⇒香港=約5時間40分、成田⇒香港=約4時間30分、羽田⇒香港=約4時間30分、名古屋⇒香港=約4時間、大阪⇒香港=約3時間45分、福岡⇒香港=約3時間、那覇⇒香港=約2時間30分)

## 時差

ー1時間

日本	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0
香港	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

サマータイムはない

## ビザ

90日以内の観光は必要なし

(日本のパスポート所持者の場合)

パスポート残存有効期間=

香港入境時1ヵ月+滞在日数以上が望ましい。

## 言語

英語と中国語(広東語と北京語)

ホテルや観光客が多く訪れるショッピングやレストランでは英語が通じる。日本語はほとんど通じない。

## 旅行期間

最低2泊3日は必要

香港は狭いが魅力的なスポットやショッピング、レストランなどが多彩。出発便を午前、帰国便を午後にするなど、できるだけ現地滞在時間を多く取ると効率的。新界の町や離島を訪れるなら1泊以上ステイをプラスしたい。

## ベストシーズン

10月から4月頃

香港は亜熱帯気候に属して高温多湿。夏の期間が5月下旬~9月中旬と長い。また、7月から9月にかけては台風シーズン。香港天文台が発表する「台風シグナル/風暴訊號」は1~10まである。



これだけ  
知っておけば  
安心だね

イベントカレンダー  
(予定)

### 2025年

10月	中秋節/大坑ファイヤー・ドラゴン・ダンス
10月	香港ワイン&ダイニング・フェスティバル
11月	香港サイクロソン
12月	Clockenflap (音楽フェス)
12月	クリスマスイルミネーション 香港ニューイヤー・カウントダウン

### 2026年

2月17日	旧正月
3月	アート・バーゼル香港/アートセントラル
3月	香港セブンズ (ラグビー)
5月	長洲饅頭節
6月	端午節 (ドラゴンボート・フェスティバル)

## 香港政府観光局のインフォメーション



香港政府観光局

URL	DiscoverHongKong.com
X(Twitter)	Instagram
Facebook	
@ HKTB_JP	@ Discover HongKong.jp

## データのマーク

- ▲.....住所
  - ☎.....電話番号
  - ⬇.....営業時間、開館時間
  - Ⓟ.....定休日
  - Ⓜ.....入場料、サービス料
  - 📅.....予約の必要性
  - ✈.....交通アクセス
  - 🌐.....URL
  - 💳.....クレジットカード
  - 🍷.....座席数
- ※予約は英語・広東語対応の店が多いので、言葉に自信がなければ、ホテルコンシェルジュに頼もう!

※本書に掲載している情報は、2025年7月の調査に基づいています。営業状況や価格は変わる可能性がありますので、最新情報は各施設のウェブサイトやSNS等でご確認ください。