

地球の歩き方



香港政府観光局

aruco

香港

Hong Kong



世界一の
キラッキラ夜景☆

HONG KONG

特別版

ネイホウ!

メチャうま
飲茶&麺♡

街歩き＆アートも!
最旬香港を満喫



Gakken

3分でわかる！ 香港かんたんエリアナビ

香港は面積1,114km²、東京都の約半分の広さ。
九龍半島と香港島を合わせた主要エリアと中国大陸につながる新界、
およびランタオ島をはじめ、大小多数の島々からなる。
エリアの位置と雰囲気をつかんだら街歩きをスタート！



**G 香港島南部のレジャースポット
赤柱&香港オーシャンパーク**
スタンレー&ホンコンオーシャンパーク

香港島南部のレジャーエリアには、買い物や食事が楽しめるリゾートタウンの赤柱と、テーマパークの香港オーシャンパークがある。

**A 西環
サイワン**

レトロな雰囲気を今も残す
古き良き香港情緒を漂わせる下町。ここ数年、おしゃれなカフェやレストランが続々登場している。レトロとモダンが交錯する注目エリア。

**B 上環
ジョンワン**

香港らしい老舗街に新たな表情
香港でも古くから栄えた下町。漢方薬や海産物などを扱う老舗が多い。太平山街のPOHOと呼ばれるエリアも魅力的。

**C 中環
セントラル**

銀行や大企業が集中するオフィス街
経済の中心地であり、高級ブランドのショップも多く、インターナショナルな雰囲気。山側にはレストランやバーが並ぶ蘭桂坊とSOHOがあり、夜遊びも楽しめる。

**D 灣仔
ワンチャイ**

オールド&ニューカルチャーが混在する
香港會議展覧中心を中心とした海側と古い建物が残る山側。駅近くには注目のレイテン、アベニューや星・月・日街があり、若者を中心に人気。



**H 観光名所も多い香港No.1の繁華街
尖沙咀
チムサアチョイ**

南北に縦断するネイザン・ロードを軸に、ホテルやショッピングモールなどが密集する繁華街。海沿いのプロムナードからは香港島サイドを一望できる。

**I 活気あふれるダウンタウン
油麻地&旺角
ヤウマティ&モンコック**

2大ナイトマーケットの男人街と女人街をはじめ、ローカルムード満点の下町エリア。旺角は深夜まで活気にあふれる町。

**J 下町パワー全開のにぎやかタウン
深水埗&荔枝角
シャムスイボー&ライチコク**

路上に服や雑貨の露店が並ぶ深水埗。工業ビルが立ち並び、衣料問屋が多い荔枝角。ローカルな下町エリアだがカフェが開店するなど変化しつつある。

**E 銅鑼灣
コーズウェイベイ**

華やかなショッピングタウン
デパート、ショッピングモールなどが密集する香港島イチのショッピングタウン。レストランも多い。東京といえば渋谷。

**F 北角
ノースポイント**

トラムが走るローカルな下町
市場の中を走るトラムは香港名物のひとつ。茶餐廳や麺屋など個人経営の店が多く、歴史のある劇場などもあり、ローカルな体験が楽しめる。

**K 注目を集める文化エリア
Westk
ウェストケ**

現代視覚文化美術館のM+や香港故宫文化博物館など話題のスポットが誕生。中国の伝統演劇を上演する戯曲センターなどもある文化エリア。

**L 空港がある香港最大の島
大嶼山
ランタオ島**

島の北側には香港国際空港、北東部には香港ディズニーランド・リゾートが。豊かな自然に恵まれた島内には、ハイキングコースも多数。

いま一番ホットなニュースをピックアップ!

aruCO 最旬 TOPICS

ニューオープンやリニューアルなど
ワクワクする話題いっぱいの香港。
最新情報をまとめてお届けします!



1 アジア初の現代視覚文化美術館 「M+」でアートに浸る!

20世紀と21世紀のビジュアルカルチャーに特化したアジア初の美術館。33のギャラリーや映画館のほか、レストランやカフェ、ピクトリア・ハーバーを一望できるルーフガーデンなどもある。



九龍／西九龍

▲西九文化区博物館道38號 ☎2200-0217
●10:00～18:00、金～22:00（入館は閉館の30分前まで） 国・日正月2日間 国大人120HK\$（特別展は別料金） □MTR九龍駅C1、D1またはE4、E5出口より徒歩約10分 [URL](http://www.mplus.org.hk)

1. 視覚文化作品を収蔵・展示
2. 総面積は6万5000m²にも及ぶ
3. アトリウム 4. オリジナルグッズが並ぶショップも



3 レトロとモダンがMIX 「中環街市」でショッピング♪

セントラルマーケット

九龍／中環



©Stock

市場の象徴♪
赤ランプ

パンダ好きは大注目！

大型テーマパーク

「香港オーシャンパーク」

スリーリングなスライダーも

1. 新たな必見スポット 2. 世界有数の陶磁器コレクション 3. 清の6代皇帝・乾隆帝が着用したローブ

4. 香港島／中環

5. 皇后大道中93號及德輔道中80號

6. 3618-8668

7. 10:00～22:00

8. 店舗により異なる

9. MTR中環駅C出口より徒歩約5分

10. [URL](http://www.centralmarket.hk)

1. 香港の市場を彩る赤いランプ 2. 建築80年以上の歴史をもつ 3. 雑貨店もノスタルジックな香港を演出

4. 香港島／中環

5. 海洋公園駅下車すぐ

6. MTR海洋公園駅J2出口より徒歩約13分

7. [URL](http://www.oceanpark.com.hk/jp)

2 北京・故宮博物院のお宝を鑑賞 「香港故宮文化博物館」

中国陶磁器のコレクションをはじめ、権威ある北京の故宮博物院から貸し出された900点以上のアート作品を展示。M+などがある西九龍文化地区の西端に位置している。2022年7月開館。



中国アートの宝庫です♪

九龍／西九龍

▲西九文化区博物館道8號 ☎2200-0217
●10:00～18:00、金・土・祝～20:00（入館は閉館の1時間前まで） 国火（祝日は開館）、日正月2日間 国大人90HK\$（特別展は別料金） □MTR九龍駅C4、E5またはC1、D1出口より徒歩約10分 [URL](http://www.hkp.org.hk)



©Disney

4 開園20周年イベント開催中♪

「香港ディズニーランド」を楽しもう！

世界初・最大規模の『アナと雪の女王』をテーマにしたエリア「ワールド・オブ・フローズン」やナイトタイム・スペクタキュラー「モーメンタス」が人気の香港ディズニーランド。2025年6月28日から1年間かけて開園20周年イベントの「最高にマジカルなパーティー」を開催中。ショーやパレード、「モーメンタス」だけでなく、グルメやグッズも20周年記念のパーティースタイルになっているので見逃しなく！



島部／ランタオ島

▲大嶼山香港迪士尼樂園度假區 ☎3550-3388 国無休 □A.J.M.V. □MTR迪士尼駅よりすぐ ※営業時間とパーク・チケット料金詳細は公式サイトで確認 [URL](http://www.hongkongdisneyland.com/ja)

6 新車両登場＆駅がリニューアル 「ピークトラム」で絶景眺めにGO！



山頂のビュースポットへといざなうピークトラムがアップグレードして2022年8月運行再開。車両や設備、駅などが新しく生まれ変わった。また、乗車定員が増え、待ち時間も大幅に短縮されるなど利便性も向上した。

香港島／中環

□2522-0922

●7:30～23:00

国無休 国大人片道76HK\$、往復108HK\$ □MTR中環駅J2出口より徒歩約13分

1. 双子のパンダ、「加加（ジャジャ）」と「得得（ディディ）」 2. 山頂エリアには絶叫マシンが 3. 「ウォーターワールド」のスライダー

4. [URL](http://www.thepeak.com.hk/ja)



1. 車両はスイス製。約1.4kmを10分ほどで運行 2. 広い窓と天窓から景色を堪能

幻想的な世界観にうっとり♪



1. マジカルなショーグ 20周年記念にバージョンアップ 2. 「ワールド・オブ・フローズン」 3. 史上最大のパレード「フレンドタスティック！」

夜景といえばココ！ ぜったい見るべきテッパン4大スポット

香港を一望するピクトリア・ピークや、ウォーターフロントの水面に映る摩天楼の瞬きに思わず歓声をあげちゃうこと間違いない！ 高さも角度も楽しみ方も多彩な夜景の人気定番スポットをご紹介！



テッパン 夜景だけじゃない！サンセットも超美景！ 2 オーシャンターミナルデッキ

海運觀點/Ocean Terminal Deck

オーシャンターミナルデッキは、ピクトリア・ハーバーを挟み、香港島と九龍半島の絶景を堪能できる。香港一夕日の美しいスポットとしても人気。

九龍／尖沙咀

■廣東道海港城海運大廈新擴建大樓
電2118-8666 時7:00～24:00 因無休
因無料 MTR尖沙咀駅AまたはC1出口より
徒歩約13分 URLwww.harbourcity.com.hk



3 注目の穴場的スポット！ WestK 海濱長廊

WestK Waterfront Promenade

アートやパフォーマンスが勢揃いした注目の新エリア「WestK」。感性が刺激される展示やグルメのほか、夜景を楽しめるスポットも。世界有数のスカイラインが一望できる。

ココもcheck!

アートパークで見るサンセット

海濱長廊（プロムナード）に接する芝生スペースがアートパーク（芸術公園）。春田気満点の注目スポット



夜景観賞のポイント

夕暮れ時から街中に明かりがともり始める18:00くらいが狙い目。曇りの日はクリアな夜景は期待薄。人気スポットは日暮れ前から多くの人が集まるので、日没時間や天候をチェックしてスタンバイを。

九龍／西九龍
■西九文化區 時24時間 MTR九龍駅C1、D1またはE4、E5出口より徒歩約11分 URLwww.westk.hk/en

4 キラキラ度MAX！ 尖沙咀 プロムナード

Tsim Sha Tsui Promenade

ウォーターフロントから夜景の魅力のひとつは、水面に反射する色とりどりの光が幻想的なこと。目の前のパノラマビューに素直に感動できる！

九龍／尖沙咀

■MTR尖東駅またはP2出口より
徒歩約5分



シンフォニー・オブ・ライツ/Symphony of Lights

九龍／尖沙咀
電3848-4122 時20:00～約10分間
因無休（悪天候の場合は中止） 因無料
URLwww.tourism.gov.hk/symphony

ココもcheck！ 音と光のショータイム

毎日20:00から約10分間にわたりて繰り広げられる音と光のマルチメディアシアター。世界最大の定期開催されているライトアップショー



ローストグースや叉焼のごちうランチ 甘牌焼鵝

ガムパーイシウンゴー
焼味

「錦記酒家」の3代目、甘崇幟さんが経営。ミシュランの1つ星を獲得し続けている。先代から受け継いだ名物のローストグース目当ての客が絶えない超人気店。叉焼もおすすめ。

香港島／灣仔



ローストグースの魅力はクリスピーナ皮とジューシーな肉にあります。焼鵝雙拼燒味飯70HK\$. ランチセットは55~120HK\$

必食! 香港ローカルグルメ & 個性派カフェ巡り♪

香港人が愛してやまない行列しても食べる価値あり!
美味を堪能したら個性派



2種盛りの焼味雙拼飯
58HK\$も人気

定番ローカルフードたち。
の人気店をご紹介。
カフェでブレイクタイムを。



焼きたてに
達成したら
ラッキー♪

濃厚な
港式奶茶

芸能人も愛される老舗 祥興咖啡室

チョンヒンガーフェーサック
茶餐廳

1951年開業。高級住宅地にあり、スターも来店する。看板商品の菠蘿包（パイナップルパン）は、港式奶茶（香港式ミルクティー）との相性もバツグン。ハムやチーズなど具材を挟んだパイナップルパンも人気メニュー。



香港島／跑馬地

▲奕蔭街9至11號地下 ■2572-5097 ☎7:00~16:45 (フードが売り切れ次第閉店) 団無休 Card不可 地図 MTR 跑馬地駅より徒歩約3分

朝から焼き上げる菠蘿包にバターを挟んだ全婆菠蘿油19HK\$と香濃奶茶23HK\$. 菠蘿包の皮はサックサク、生地はふわふわ。ファンが多いのもうなずける

跑馬地行きトラムの終点から近い。店内には、芸能人のサインが。映画のロケにも使われた

香港ローカルグルメ

魚のあらと
豚肉のハーモニー
が美味

生滾皮蛋瘦肉
粥44HK\$は不動の人気

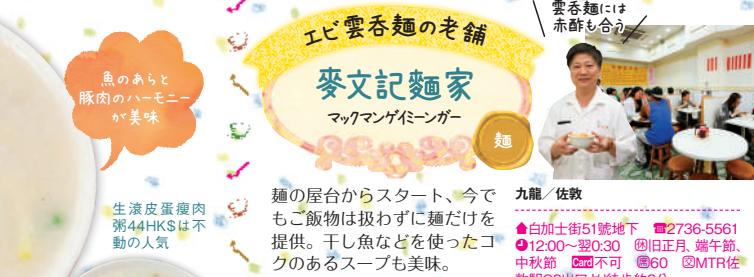
生滾魚腩粥+肉丸63HK\$.
魚と肉のいいとこどりの組み合わせ

市場の人気店。朝食におすすめ 妹記生滾粥品

マイハイイシヤングワンジョッピング

お粥

街の中にあるフードコート、熟食中心にあり、ローカル度は高いが日本語メニューがあるから安心。毎日6時間かけて炊くお粥と、新鮮な素材に定評がある。



エビ雲呑麵の老舗 麥文記麵家

マックマンゲイミーイー



九龍／佐敦

▲白加士街51號地下 ■2736-5561
○12:00~翌3:00 団日曜、端午節、中秋節 Card不可 地図 MTR佐敦C2出口より徒歩約3分
[URL](http://www.mmk.hk)



アリッブリの
エビ雲呑
醜醜味!

個性派カフェ

フードも人気のおしゃれカフェ NOC Coffee Co.

エヌオーシー・コーヒー・コー

店名の「NOC」とは“Not only coffee”。おいしいフードと上質のサービスと雰囲気が楽しめるカフェを意味している。コーヒー豆は独自で焙煎、オリジナルブレンドで提供。広々とした店内でゆったり過ごせる。

香港島／西營盤

▲德輔道西321號 瑪嘉烈地下4號舖 ■3611-5300 ☎8:00~18:00
○团無休 Card A.M.V. 地図 MTR 西營盤駅B3出口より徒歩約5分
[URL](http://nocoffee.co.com)



ビーフコブポウル138HK\$



アボカドトースト58HK\$. サワー種のパンを使用。素材本来のよさを味わえる。左上はラットホワイト42HK\$



イチオ
フード

漢方薬店がレトロなカフェに 大和堂咖啡店

ダイイワトントーカフェイドム

九龍／九龍城

▲九龍城衙前里24號地舖 ■2623-2006 ☎8:30~18:00
○团正月2日間 Card M.V. 地図 MTR 九龍城駅B3出口より徒歩約1分
[URL](http://www.taiwotang1932.com)

日本抹茶鮮奶52HK\$ (左)、自家製班戟配雞舖夏日莓果及果醬78HK\$ (右)



フードも
美味♪

旅立つ前に
まずチェック!

ざっくり知りたい！香港基本情報



日本からの飛行時間

約3時間～約5時間

(札幌⇒香港=約5時間40分、成田⇒香港=約4時間30分、羽田⇒香港=約4時間30分、名古屋⇒香港=約4時間、大阪⇒香港=約3時間45分、福岡⇒香港=約3時間、那覇⇒香港=約2時間30分)

時差

-1時間

日本	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0
香港	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

サマータイムはない

ビザ

90日 以内の観光は必要なし

(日本のパスポート所持者の場合)

パスポート残存有効期間=香港入境時1ヵ月+滞在日数以上が望ましい。

言語

英語と中国語(広東語と北京語)

ホテルや観光客が多く訪れるショップやレストランでは英語が通じる。日本語はほとんど通じない。

旅行期間

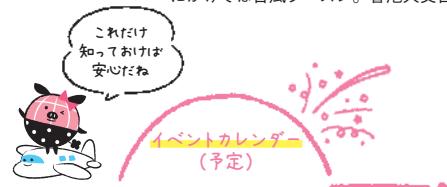
最低2泊3日は必要

香港は狭いが魅力的なスポットやショップ、レストランなどが多彩。出発便を午前に、帰国便を午後にすることなど、できるだけ現地滞在時間を多く取ると効率的。新界の町や離島を訪れるなら1泊以上ステイをプラスしたい。

ベストシーズン

10月から4月頃

香港は亜熱帯気候に属していて高温多湿。夏の期間が5月下旬～9月中旬と長い。また、7月から9月にかけては台風シーズン。香港天文台が発表する「台風シグナル／風暴訊號」は1～10まである。



2025年

10月 中秋節/大坑ファイヤー・ドラゴン・ダンス

10月 香港ワイン&ダイナー・フェスティバル

11月 香港サイクロソン

12月 Clockenflap (音楽フェス)

12月 クリスマスイルミネーション
香港ニューアイマー・カウントダウン

2026年

2月17日 旧正月

3月 アート・バーゼル香港/アートセントラル

3月 香港セブンズ (ラグビー)

5月 長洲饅頭節

6月 端午節 (ドラゴンボート・フェスティバル)

香港政府観光局のインフォメーション



香港政府観光局

URL DiscoverHongKong.com

X(Twitter) @ HKTB_JP

Instagram @ DiscoverHongKong.jp

Facebook @ DiscoverHongKong.jp

データのマーク



住所



電話番号



営業時間、開館時間



定休日



入場料、サービス料



予約の必要性

※予約は英語・広東語
対応の店が多いので、
言葉に自信がないれば、
ホテルレンジルーム等
に頼もう！



交通アクセス



URL



クレジットカード

A…アメリカン・エキスプレス

D…ダイナース

J…ジェーシービー

M…マスター

V…ビザ



座席数

※本書に掲載している情報は、2025年7月の調査に基づいています。
営業状況や価格は変わることがありますので、最新情報は各施設のウェブサイトやSNS等でご確認ください。