

グレートアウトドア、香港

2013/12

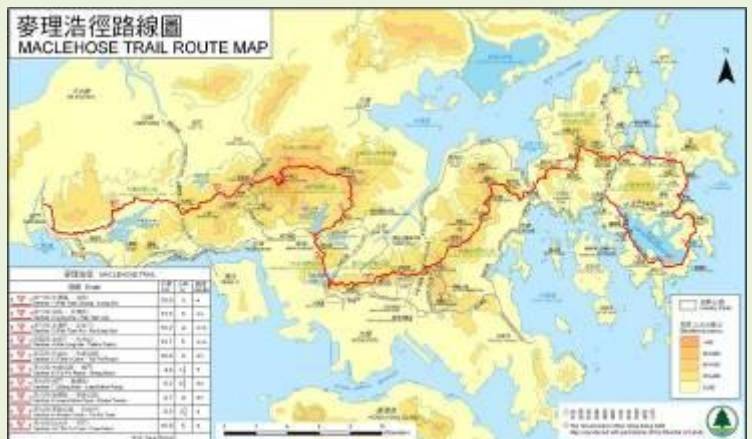
香港の陸地面積の40%は郊野公園、またはカントリーパーク(日本の国立国定公園にあたるもの)で、香港が自然の宝庫ということは、あまり知られていません。11月から2月にかけて、この公園内ではハイキングやバードウォッチングなどが行われています。数ある公園の中から今回は、香港4大トレイルをご紹介します。

香港政府観光局ウェブサイトでの紹介: <http://www.discoverhongkong.com/jp/see-do/great-outdoors/hikes/index.jsp>
(下記で表示されている km/時間はトレイル・ステージ内の距離と目安の所要時間です。実際のトレイルには、500m毎に距離と位置を示す標識があり、ハイカーが歩きやすい作りになっています。)

◆マクリホース・トレイル(Maclehose Trail / 麥理浩徑)

全行程 100km、1~10 ステージ。九龍半島の東の端から西の端まで横断する香港の代表的なトレイルコース。高低差がある難易度が高いトレイル。特に 3,4 ステージの難易度が高い。

1	北潭涌ー浪茄	10.6km	3 時間
2	浪茄ー北潭凹	13.5km	5 時間
3	北潭凹ー企嶺下	10.2km	4 時間
4	企嶺下ー大老山	12.7km	5 時間
5	大老山ー大埔公路	10.6km	3 時間
6	大埔公路ー城門	4.6km	1.5 時間
7	城門ー鉛鑛パス	6.2km	2.5 時間
8	鉛鑛アウー釜錦公路	9.7km	4 時間
9	釜錦公路ー田夫仔	6.3km	2.5 時間
10	田夫仔ー屯門	15.6km	5 時間



◎コースのハイライト

- ・ステージ1 最終近くにある貯水池の先には世界ジオパーク認定の流紋岩の六角柱状節理(後記解説参照)がみられる。
- ・ステージ2、浪茄灣(Long Ke Wan)の美しいビーチ。
- ・ステージ4の天井廊下。
- ・ステージ8 では、香港最高峰の大帽山(Tai Mo Shan, 957m)がルートにある。

例年、11 月中旬には、オックス・ファムの 100kmトレイルウォーカーという、4 人 1 チームで 48 時間以内に完走するチャリティー

・トレイルウォークイベントがあります。元々、グルカ兵の耐久訓練を目的として 100kmトレイルが行われていました。これが、1981 年には軍隊内のチャリティーイベントになり、その後イギリスの慈善団体(OX fam)に継承されています。参加チームは登録料を払い、登録確定後、1 チームあたり 6,800 ドル以上の寄付金を集める必要があります。寄付金は、途上国の紛争・災害時の緊急支援、教育・農業支援などの国際協力活動に使われ、人々が貧困から立ち上がるために役立てられます。このイベントは 4 名のチームワークだけでなく、社会貢献にも役立つイベントとなっているため、企業の社会的責任(CSR)に関心の高い企業が多く参加しています。

◆香港トレイル(Hong Kong Trail/港島徑) 1985 年完成。

全行程 50km、1~8 ステージ。香港島、ビクトリア・ピークから東に進み、大浪湾までのコース。ステージ 5 と 8 が難所。

1	ビクトリア・ピークー薄扶林水塘道	7.0km	2 時間
2	薄扶林水塘道ー貝路道	4.5km	1.5 時間
3	貝路道ー湾仔峡	6.5km	1 時間 45 分
4	湾仔峡ー黄泥涌峡	7.5km	2 時間
5	黄泥涌峡ー柏架山道	4.0km	1.5 時間
6	柏架山道ー大潭道	4.5km	1.5 時間
7	大潭道ー土地湾	7.5km	2 時間
8	土地湾ー大浪湾	8.5km	2 時間 45 分



◎コースのハイライト

- ・ステージ1に龍虎山郊野公園を加えたハイキングが人気。
- ・ステージ8には最も美しいハイキングコースに選ばれた、ドラゴンズ・バック(Dragon's Back/龍脊)があります。(後記解説参照)

◆ランタオ・トレイル(Lantau Trail/鳳凰徑)

全行程 70km、1～12 ステージに分かれている。梅窩から島中央部を西南端まで行き、海岸線を梅窩まで戻ってくるコース。
難所は、2,3,5,7,8 ステージ。

1	梅窩－南山	2.5km	45 分
2	南山－伯公アウ	6.5km	2 時間 45 分
3	伯公アウ－昂坪	4.5km	2 時間 15 分
4	昂坪－深屈道	4.0km	1 時間 15 分
5	深屈道－萬丈布	7.5km	2 時間 45 分
6	萬丈布－大澳	2.5km	1 時間
7	大澳－狗嶺涌	10.5km	3 時間
8	狗嶺涌－石壁	5.5km	1.5 時間
9	石壁－水口	6.5km	2 時間
10	水口－東涌道	6.5km	2 時間
11	東涌道－貝澳	4.5km	1 時間 15 分
12	貝澳－梅窩	9.0km	3 時間



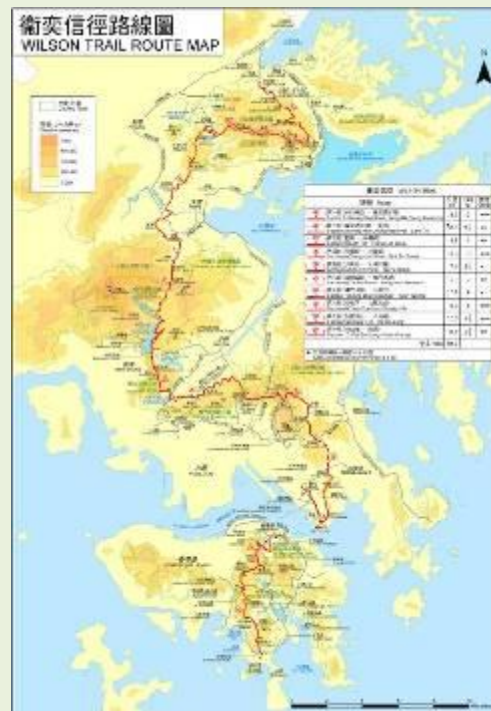
◎コースのハイライト

- ・ステージ2には、香港で3番目に高い大東山(Sunset Peak, 869m)が見られる。
- ・ステージ3には、香港で2番目に高い鳳凰山(Lantau Peak, 934m)がある。香港で頂上まで登れる山としては、一番高い山。(香港の最高峰、大帽山は、通信塔があり、一般人は山頂に登れないため)
- ・ステージ4では、天壇大仏で有名な寶蓮寺、ハートストラ(心經簡林、次ページ解説参照)や、ゴンピンビレッジ近くを通る。

◆ウィルソン・トレイル(Wilson Trail/衛奕信徑) 1996年完成。

全行程 78km、1～10 ステージに分かれている。香港島の南側スタンレー近くから、島北側、太古まで縦断。海を越えて九龍側、藍田から沙田経由で新界東部の南涌まで、香港の南から北までの縦走コース。(MTR/地下鉄)を利用したり、市街地を通ったりするユニークなトレイル。) 難所は4、9 ステージ。

1	赤柱峡道－黄泥涌水塘	4.8km	2 時間
2	黄泥涌水塘－太古、藍田(MTR は含まず)	6.6km	2.5 時間
3	藍田－井欄樹	9.3km	4 時間
4	井欄樹－沙田パス	8.0km	3 時間
5	沙田パス－大埔公路	7.4km	2.5 時間
6	大埔公路－城門水塘	5.3km	2 時間
7	城門水塘－元墩下	10.2km	4 時間
8	元墩下－九龍坑山	9.0km	4 時間
9	九龍坑山－八仙嶺	10.6km	4.5 時間
10	八仙嶺－南涌	6.8km	2.5 時間



◎コースのハイライト

- ・ステージ2から見るビクトリアハーバーの景色。
- ・ステージ5では、望夫石(Amah Rock、次ページ解説参照)が見られる。
- ・ステージ9にある八仙嶺。(幸福を呼ぶ道教の八仙人の名前がついている)

上記でご紹介したトレイルは、区切られたステージごとに車(公共バス)で行けるものもあり、コースを選べば初級者でも歩けます。

(コースによっては、高低差が激しいものがあります。詳しいコース内容については下記サイトをご確認ください。)

<http://hkwalkers.net/eng/index.htm> (英文) i Phone, アンドロイドに対応しているアプリもあります。

この他、気軽に出来る南丫島のファミリートレイル(7km、2 時間)、東涌(トンチョン)から大澳(タイオー)まで海岸線をたどるもの(16km、6 時間)など様々なコースがあります。さらに、2011 年 9 月に世界ジオパーク認定を受けた香港ジオパークにも、荔枝窩自然トレイル、吉澳自然トレイル、鴨洲ジオサイトで見られる印洲塘(Double Heaven)、萬宜ジオトレイル、大浪灣ハイキングトレイルから見られる糧船灣(High Island)は必見です。

<<トレイル・ハイキングのルートで見られる景色一例>>



浪茄灣のビーチ/マクリホース・トレイル



ハートスートラ(心經簡林)/ランタオ・トレイル



望夫石/ウィルソン・トレイル



六角柱状節理/萬宜ジオトレイル、大浪灣ハイキングトレイル



ドラゴンズ・バック/香港トレイル

【ハートスートラ】ランタオ島のパワースポットと言われ、丘の広場には僅か260の漢字で書かれた般若心經の經文を刻んだ木柱38本が、無限を意味する「∞」の字形に並べられています。丘の最も高い場所に位置する木柱は、ハートスートラの主題である「空虚」の概念を示すために、經文は刻まれず空白になっています。

【望夫石】香港の沙田の丘の上にある自然にできた岩でおよそ15mの高さ。背中に赤ん坊をおんぶしている女性のように見える。(獅子山郊野公園内) 伝説によると、漁に出た夫が遭難にあったが、良妻は夫の帰り信じ、息子を背負って毎日この丘に登ったそうです。その誠実さが認められ媽祖(海神)により岩となり、妻の魂は夫の魂と結ばれたといわれています。西貢の貯水池周辺もハイキングに最適。また、甕缸灣のある西貢、沙塘口山のエリアは香港ジオパークに含まれています。

【六角柱状節理】節理とは、岩に規則性のある割れ目があり、両側にずれの見られないものをいう。マグマ等が冷却固結する時や、地殻変動時に生じるもので、香港では、はっきりとした、きれいな六角形の石柱が見られます。(他国例:イギリス・北アイルランドのジャイアンツ・コースウェー、福井・東尋坊、北海道・層雲峡など)

【ドラゴンズ・バック】2004年アジア版・タイム誌で「アジアのベスト・アーバン・ハイキング・トレイル」に選ばれました。香港東部の喧騒から少し離れたところにあるドラゴンズ・バックには、シェクオー、タイロン・ワン、スタンレー、タイタム、南シナ海などの素晴らしい景色が広がっています。

MICEセミナー、JATAと実施！（追加都市情報）

下記日程にて MICE 担当者向けセミナーを開催します。ふるってご参加ください。（参加費無料）

【香港・マカオ社員旅行・報奨旅行セミナー（JATA、マカオ観光局共催）】

●2014 年 1 月 15 日（札幌） 申込締切 2014 年 1 月 8 日

http://www.jata-net.or.jp/membership/topics/2013/131125_hngkngsemi.html

●2014 年 1 月 30 日（福岡） 申込締切 2014 年 1 月 23 日

http://www.jata-net.or.jp/membership/topics/2013/131127_hngkngsemi.html

★「スーパースター・ヴァーゴ」、2014 年 4 月から 10 月まで運行

スタークルーズ社の最大の客船である「スーパースター・ヴァーゴ」は、来年 4 月 7 日より 10 月 26 日の間、香港発着で以下のクルーズを催行予定です。

☆台湾・高雄市と台中 3 泊 4 日

☆三亜、ハロン湾（ベトナム）3 泊 4 日

☆外洋クルーズツアー 1 泊 2 日

詳しいお問い合わせは、スタークルーズ日本オフィス Tel.03-6403-5188

釜井真純さま/マネージャー、PR & Marketing 宛 masumi.kamai@starcruises.com



★イベントカレンダー/2014 年 1 月★

1 月 1 日

元日* 元日新春競馬

1 月 10-12 日、15-16 日、18-19 日

中英劇団による「モリー先生との火曜日」

1 月 12 日

ジェームズ・ブランド ワールドツアーライブイン香港

1 月 31 日

旧正月元日* 旧正月インターナショナル・ナイトパレード

1 月 15-23 日

第 5 回香港国際室内音楽祭

その他のイベント情報は、<http://www.discoverhongkong.com/eng/see-do/events-festivals/events-calendar/index.jsp#>

*は祝日

パートナーネット、最終段階へ！

2013 年末に向けて、旅行業界向け情報ウェブサイト、パートナーネット（日本語版）の稼働の準備を進めています。このメールを受信された方も、ご面倒ですが登録が必要となります。1 月になりましたらサイトをチェックし、ぜひご登録をお願いします。

<http://partnernet.hktb.com/en/home/index.html> （左記は現在英語版となっています。1 月以降、右上プルダウンの言語選択から日本語が選べるようになる予定です。）

◆サイト内で出来ること

- ・パンフレット、ウェブサイトで使用できる画像データのダウンロード
- ・香港で行われているイベントの紹介
- ・日本国内で行う香港政府観光局の活動・イベントの参加募集
- ・香港内のトレードパートナー（ホテル、ランドオペレーターなど）のコンタクトの閲覧
- ・香港スペシャリストプログラム*

*E ラーニングで香港について学べる。（別登録が必要になります。）規定の点数以上で、ウェブ内認定証が発行され、香港政府観光局が主催する香港研修に参加できる権利が得られます。

★☆☆☆☆☆☆～メディア欄 12 月～★☆☆☆☆☆☆ 旬な香港をチェック！ 媒体名（発行元/メディア、種類）

☆ララパど 1 月号（（株）ぱど、フリーペーパー）

12/5 発行予定

<http://lalapado.jp/>

☆マイナビニュース（随時アップデート情報があがっています）

<http://news.mynavi.jp/travel/hongkong/index.html>

☆Vogue オンライン

http://www.vogue.co.jp/special/page/hongkong/130806_vol1/

☆GOLD 2014 年 1 月号 （世界文化社） Book in Book 「ときめきの香港」

12/7 発売予定

公式ウェブサイト <http://www.discoverhongkong.com/jp/> 日本語版 Facebook

<http://on.fb.me/11BjIl6>